

ET SI VOUS FAISIEZ
RESPIRER VOTRE
RÉUNION ?

Découvrez l'offre
Wellness chez



NOTRE CONVICTION

Quand on se sent bien,
on travaille mieux !

Chez Comet, nous vous offrons des **conditions optimales** de travail pour des réunions **productives et efficaces**.

Nous sommes convaincus que cela passe par **l'humain**, dont **l'énergie et l'attention** sont des ressources qui doivent être **régulièrement renouvelées**.

NOTRE PROPOSITION

Se ressourcer, s'enrichir
et créer du lien.

Des **séances ressourçantes**, spécialement conçues pour mobiliser l'énergie et l'attention de vos participants, afin de leur permettre de rester **engagés et concentrés** dans la durée.



ADAPTÉE
AU MILIEU
PROFESSIONNEL



ACCESSIBLE
À TOUS



**FACILE À
INTÉGRER**
À VOTRE REUNION

INITIEZ-VOUS AU WELLNESS

Choisissez entre **3 séances types**,
alliant mouvement, respiration et
méditation, pour une
productivité accrue.

À intégrer au moment idéal
dans votre journée, entre 9h et 17h.

Votre séance découverte offerte

15 minutes



Fresh
Start

A votre
arrivée

Revitalize

En cours de
matinée ou
d'après-midi

Relax &
Unwind

En fin de
journée

OPTIMISEZ VOTRE JOURNÉE

Pour soutenir plus précisément vos
objectifs de réunion, optez pour une
séance spécialement conçue pour
votre événement

Vos séances sur-mesure

Ateliers

Team
Building



VOTRE SEANCE DECOUVERTE OFFERTE

15 minutes

Pour vous initier aux
bienfaits d'une séance
Wellness sur votre réunion.



RESPIRER

Pour rafraichir la
capacité de reflexion

BOUGER

Pour mobiliser l'énergie et
dénouer les tensions

MEDITER

Pour centrer l'attention et
renouveler la concentration

Vos séances sur-mesure

ATELIERS WELLNESS

Soutenez les objectifs de
votre journée et l'énergie
de vos participants !

INNOVATE

stimulez
votre créativité

FOCUS

restez
concentrés

**EAT
SMART**

mangez
intelligent !

RELIEVE

Soulez
les tensions
posturales

MEDITATE

Initiez-vous à
la méditation
en entreprise

DE-STRESS

Transformez
le stress contre
productif



Vos séances sur-mesure

ACTIVITES TEAM BUILDING WELLNESS

Fédérez vos équipes
et vivez ensemble une
expérience qui sort de
votre quotidien !

SYNERGY

Surprenez vos participants
à travers un exercice de co-création ludique et libérateur qui stimulera la créativité et renforcera la synergie du groupe.

YOGA

Décompressez de votre journée avec une séance de yoga complète. Permettez à vos participants de respirer, se recentrer et se dépenser.

(E)CO-CREATE

Objectif zéro déchet !
Apprenez à faire vous-même vos produits ménagers et/ou d'hygiène, et faites ensemble un geste pour la planète !





NOTRE ÉQUIPE

**Vous accompagne pour
vous aider à tirer le meilleur
de votre réunion !**

Nos Wellness Officers, présents sur site toute la journée, seront ravis de vous accompagner lors de votre venue chez Comet.

Forts de leurs formations en yoga, neuroscience et nutrition, ils sauront s'adapter à tous vos besoins et objectifs.



Nous avons hâte de vous accompagner dans cette expérience Wellness !

Rapprochez-vous de votre Meeting Scientist pour programmer une ou plusieurs séances.

01 84 80 67 00

contact@comet.team

www.comet-meetings.com

#FollowTheComet

